

STICHTING MOVE YOUR MOUNTAIN

BELEIDSPLAN 2024-2026



1. Inleiding	2
2. Missie, visie en strategie	3
3. Doelstelling	5
4. Termijn beleidsplan	7
5. Huidige situatie	8
6. Organisatie bestuur en stichting	9
7. Contactgegevens	11
8. Beloningsbeleid.....	12
9. Financiën.....	13
10. Realisatie 2020 en begroting 2024-2026	14

1. INLEIDING

Stichting Move Your Mountain

Op 13 maart 2019 is stichting Move Your Mountain opgericht. De behoefte ontstond om de kennis en ervaring die is opgedaan door met Move Your Mountain BV.* bergavonturen te organiseren, breder in te zetten, in een stichting onder te brengen en op deze manier ook aan andere organisaties een maatschappelijke bijdrage te kunnen leveren.

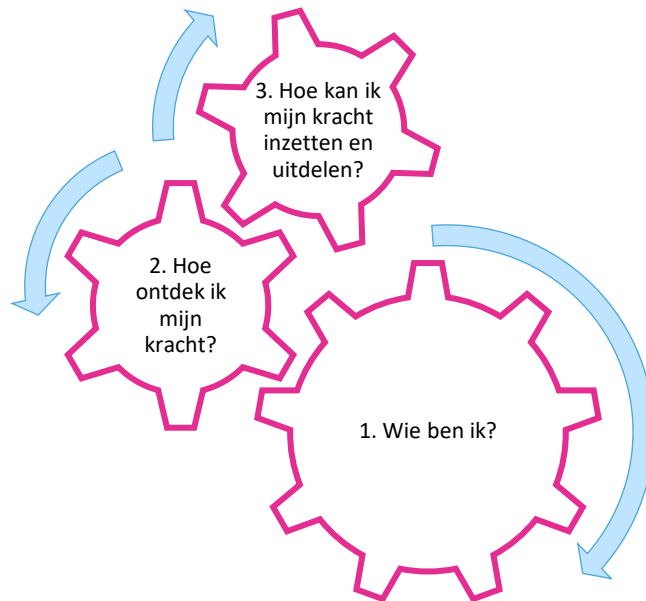


FIG. 1. FUNDAMENT PROGRAMMA STICHTING MOVE YOUR MOUNTAIN

*) In 2014 is Move Your Mountain opgericht, een organisatie die graag mensen wil stimuleren en helpen te ontdekken wat hun waarde en bijdrage is in deze wereld, maar ook mensen wil inspireren en toerusten om meer hun eigen kracht te ontdekken, waarmee zij het verschil kunnen maken in hun directe omgeving. In meerdaagse trainingsprogramma's in de bergen en op de Wadden, worden deelnemers voorzien van een persoonlijk ontwikkelplan dat opgebouwd is uit geestelijke, fysieke en mentale componenten.

2. MISSIE, VISIE EN STRATEGIE

Missie en visie

Stichting Move Your Mountain wil vrouwen en mannen ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling. De missie van de stichting Move Your Mountain is om op een maatschappelijke manier bij te dragen aan het ondersteunen van organisaties die zich bezighouden met het bevorderen van persoonlijke groei van vrouwen en mannen.

Er is door de stichting een vijf stappenplan gedefinieerd, dat als een rode draad door het werk en de doelen van stichting Move Your Mountain loopt. Dit plan zorgt voor realisatie van de missie en visie.

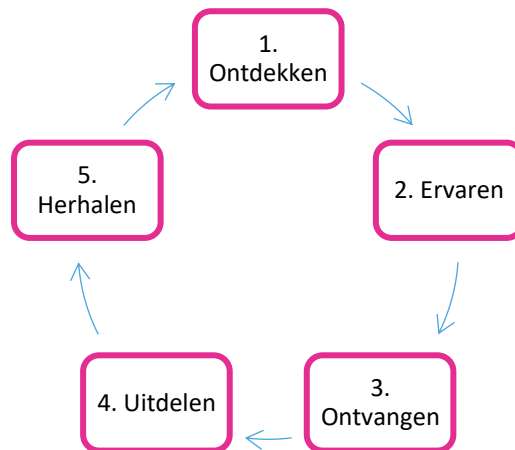


FIG. 2. VIJF STAPPENPLAN STICHTING MOVE YOUR MOUNTAIN

Toelichting

1. Ontdekken

- Wie ben ik en welke rol speelt levensbeschouwing en spiritualiteit in mijn leven
- Spiritueel: innerlijke ervaring, je geestelijke (met Jezus) relatie en levenshouding onderzoeken en verdiepen.

2. Ervaren

- De liefde van Jezus ervaren. Ervaren is een aanraken van iets in jezelf en/of omgeving. De ervaring kan gekoppeld worden aan een situatie uit het verleden die men zich kan herinneren en kan ruimte maken voor een nieuwe ervaring. Achterlaten wat je kwijt wilt en meenemen waar je al zo lang op zoek naar bent.

3. Ontvangen

- De nieuwe ervaring kan jou opnieuw in beweging brengen. Het kan je energie en kracht geven.
- Advies op hulpvragen voor beter toekomstperspectief (zingeving en geluk).

4. Uitdelen

- De nieuwe ervaring en energie inbrengen en ervan uitdelen in je omgeving, om zo weer nieuwe kennis en nieuwe ervaringen op te doen waardoor je als mens groeit.

5. Herhalen

- Het proces van persoonlijk groeien telkens opnieuw te ervaren, in te brengen en ervan uit te delen.

Strategie

Stichting Move Your Mountain wil haar missie en visie realiseren door het faciliteren van een uniek persoonlijk ontwikkelingsprogramma, waarin de focus ligt op onderwijs, levensbeschouwing en spiritualiteit.

Eén of meerdere bestuursleden van de stichting kunnen op uitnodiging meegaan mee op meerdaagse persoonlijke ontwikkelingsprogramma's van een organisatie die past binnen de doelstelling van de stichting. Onlangs hebben bestuursleden en vrijwilligers zich voor training en coaching ingezet bij het ondersteunen van het bergavontuur en een Kom op Adem retraiteweekend van Move Your Mountain BV. Er was in hun programma ruimte voor overdenkingen, reflectie, stille tijd en voor het uitvoeren van het door de stichting ontwikkelde, persoonlijk ontwikkelprogramma. Met de inzet van hun kennis, kunnen vrijwilligers van de stichting bijdragen aan meer ruimte voor persoonlijke groei en welbevinden, zingeving en geluk.

Mocht er na een meerdaagse training van een organisatie, behoefte zijn aan verdere begeleiding, dan kan men bij de stichting terecht voor het opstarten van een individueel coachtraject onder begeleiding van een professionele coach/therapeut.

De stichting draagt ook bij aan de organisatie van evenementen in Nederland voor vrouwen. Leidend voor een dergelijk evenement, zijn het doel en de missie van de stichting. Indien gewenst, wordt hierbij gebruik gemaakt van de inhoud van het reeds ontwikkelde lesmateriaal, dat ook gebruikt wordt tijdens een bergavontuur of Kom op Adem retraiteweekend, of van een door de stichting op maat te maken studieprogramma.

Door het organiseren van workshops, gesprekken en individuele oefeningen wordt vrouwen geleerd, hoe ze een beter inzicht in zichzelf krijgen en in de processen waar ze mee te maken hebben in het dagelijkse leven. Het doel is dat de deelnemers op een bepaalde manier naar zichzelf kunnen kijken, Door inzicht te krijgen in "wie ben ik", "hoe ontdek ik mijn kracht" en "hoe kan ik mijn kracht inzetten en uitdelen", ontstaat er bewustwording en kan er gewerkt worden aan verandering.

3. DOELSTELLING

Doel

Stichting Move Your Mountain wil zich inzetten en richten op activiteiten die het algemeen belang en welzijn van de mens dienen. Dit doet zij door het bevorderen van persoonlijke groei met focus op onderwijs, levensbeschouwing en spiritualiteit.

De stichting vindt het belangrijk, dat iedereen de mogelijkheid heeft zich persoonlijk te kunnen ontwikkelen. Dat ongeacht achtergrond, je meer uit jezelf en uit het leven kunt halen dan wat je van tevoren bedacht had.

Conform de SMART-methodiek, ziet de stichting toe op het uitvoeren van de volgende doelstellingen:

SPECIFIEK

1. Het geven van onderwijs en training

De stichting organiseert onderwijs en training. Zij ontwikkelt eigen programmamateriaal, dat ingezet kan worden voor training en coaching. Dit gebeurt in Nederland en in het buitenland. De bron waaruit stichting Move Your Mountain werkt, is het christendom waarin Jezus Christus centraal staat. In het onderwijs wordt kennis en uitleg gegeven over de identiteit van en een leven met Jezus Christus, waardoor een andere levensvisie kan ontstaan die kan bijdragen aan zingeving en geluk. Op deze wijze krijg je handvaten aangereikt waarmee je jezelf kunt ontwikkelen; waarmee je inzichten kunt ontvangen vanuit de Bijbel die je dagelijks leven zullen veranderen, maar ook dat je jouw ervaringen weer kunt uitdelen aan anderen.

2. Het aanbieden van coaching en counseling

Het door de stichting ontwikkelde programmamateriaal, kan ook ingezet worden voor coaching en counseling. De stichting biedt, zowel in Nederland als in het buitenland, coaching en counseling aan vrouwen, die in hun leven blokkades ervaren en/of aanlopen tegen barrières in het werkveld. Door de coaching & counseling kan een andere visie op het leven ontstaan en kan dit bijdragen aan zingeving en geluk. De stichting maakt gebruik van gediplomeerde en geaccrediteerde coaches, die ervaren zijn en de doelstelling van de stichting van harte ondersteunen. Zij ontvangen hiervoor alleen een vrijwilligersvergoeding.

3. Het verstrekken van geld en/of goederen

De stichting ondersteunt projecten van instellingen en organisaties om kwetsbare personen in Nederland en in het buitenland, te helpen meer zelfredzaam te worden en hiermee te werken aan een beter toekomstperspectief.

Zo heeft stichting Move Your Mountain naast een verbintenis met Move Your Mountain BV, ook een samenwerkingsverband met het Leger des Heils. Met de door de stichting ontvangen donaties, wordt o.a. bijgedragen aan het huiskamerproject voor prostituees in Overijssel en in de toekomst ook in Noord-Nederland. In het gebouw van het Leger des Heils is een plek gerealiseerd, die gebruikt wordt als huiskamer. Hier kunnen de prostituees terecht.

Een huiskamer waar:

- Ze op adem kunnen komen
- Ze Nederlandse les krijgen

- Een warme maaltijd voor hen gekookt wordt
- Ze terecht kunnen met al hun vragen
- Gekeken wordt naar de wensen en behoeften van de vrouwen
- Tijd en aandacht is voor hen als mens.

Stichting Move Your Mountain draagt in dit project zowel financieel als maatschappelijk bij.

Zij biedt concreet hulp aan indien een prostituee zou willen uitstappen en graag een beroepsopleiding/cursus zou willen volgen om zo de kans op ander werk te vergroten.

Daarnaast zijn er vrijwilligsters vanuit Move Your Mountain actief in het huiskamerproject als buddy's.

Het streven is om in de toekomst meerdere van deze samenwerkingsverbanden aan te gaan met organisaties, die passen binnen de doelstelling van de stichting.

MEETBAAR

Het is voor de stichting geen hoofddoel om jaarlijks een vooraf vastgesteld bedrag te mogen ontvangen aan donaties. Wel wil de stichting een goede afweging maken voor het uitgeven van de gelden aan de gestelde doelen. Deze uitgaven kunnen dus jaarlijks fluctueren, maar worden zichtbaar gemaakt in een jaarlijks financieel overzicht.

ACCEPTABEL

Stichting Move Your Mountain acht de gestelde doelen realistisch en acceptabel. Er is een goed evenwicht in de inspanningen die er nodig zijn om de doelen te verwezenlijken versus de beschikbare middelen.

REALISTISCH

De stichting is van mening, dat de gemaakte plannen om de doelen te behalen, realistisch zijn en bijdragen tot een oplossing. Door het ontvangen van donaties en het inzamelen van geld zijn er financiële middelen beschikbaar om de doelstelling van de stichting te realiseren. Het bestuur en de betrokken vrijwilligers onderschrijven de doelstelling.

TIJDSGEBONDEN

De stichting ziet er, sinds de oprichting, op toe dat de benoemde, algemene doelstellingen jaarlijks behaald worden en zal de doelstellingen blijven nastreven, zo lang als dat mogelijk is. Er wordt hierbij geen einddatum vastgesteld. Wel zullen jaarlijks de algemene doelstellingen worden getoetst en geëvalueerd.

4. TERMIJN BELEIDSPLAN

Het meerjarenbeleidsplan voor de stichting is vastgesteld voor de komende drie jaar.

Elk jaar worden de beleidsplannen van stichting Move Your Mountain geactualiseerd en opnieuw gepubliceerd. Dit doen we om de kwaliteit, waar we om gewaardeerd worden, te blijven borgen. Tijdens deze periode is ons streven te werken aan het verder door ontwikkelen van de organisatie.

De focus zal liggen op:

1. In het voorzien in groeiende behoefte aan het geven van onderwijs aan de -eerder genoemde-doelgroep, alsmede het geven van trainingen.
2. In het voorzien in ondersteuning van de door de stichting gekozen projecten van instellingen en organisaties d.m.v. geld en goederen en vrijwilligsters.
3. In het voorzien in toenemende behoefte aan coaching en counseling.
4. In het voorzien van het kwalitatief uitrusten van alle vrijwilligers binnen stichting Move Your Mountain, zodat zij hun taak goed kunnen uitvoeren.

5. HUIDIGE SITUATIE

Stichting Move Your Mountain heeft, met succes, het afgelopen jaar bijgedragen in het stimuleren van de persoonlijke ontwikkeling van vrouwen. Tijdens een bergavontuur en het Kom Op Adem retraiteweekend op de Wadden van Move Your Mountain BV, zijn er bestuursleden en vrijwilligers van de stichting gevraagd en mee geweest om het persoonlijk ontwikkelingsprogramma te ondersteunen, onderwijs te geven, te coachen en te trainen.

De stichting houdt zich verder bezig met het ondersteunen van de projecten middels geld en goederen en/of het leveren van vrijwilligers voor:

- Stichting Opwekking
- Stichting Leger des Heils
- Stichting Ontmoeting
- Stichting Compassion
- Stichting ZOA.

6. ORGANISATIE BESTUUR EN STICHTING

De organisatie van het bestuur van de stichting ziet er als volgt uit:

Voorzitter – Antoinette Moraal

De voorzitter is het gezicht van de stichting, intern en extern.

Taken:

- Leidt de vergaderingen van het bestuur
- Neemt initiatieven
- Coördineert en voert bestuurswerkzaamheden uit
- Vertegenwoordigt de stichting intern en extern door o.a. mee te gaan op een bergavontuur of een Kom op Adem retraite weekend van Move Your Mountain BV.

Secretaris – Jolanda Koornstra

De secretaris is de schrijver van het bestuur en daarmee van de organisatie.

Taken:

- Schrijft brieven en andere stukken namens de stichting
- Archiveert ontvangen correspondentie en bewaart van afschriften van verzonden correspondentie
- Maakt verslagen en notulen van de diverse vergaderingen, zoals de bestuursvergaderingen.
- Vertegenwoordigt de stichting door mee te gaan op een bergavontuur of een Kom op Adem retraite weekend van Move Your Mountain BV.

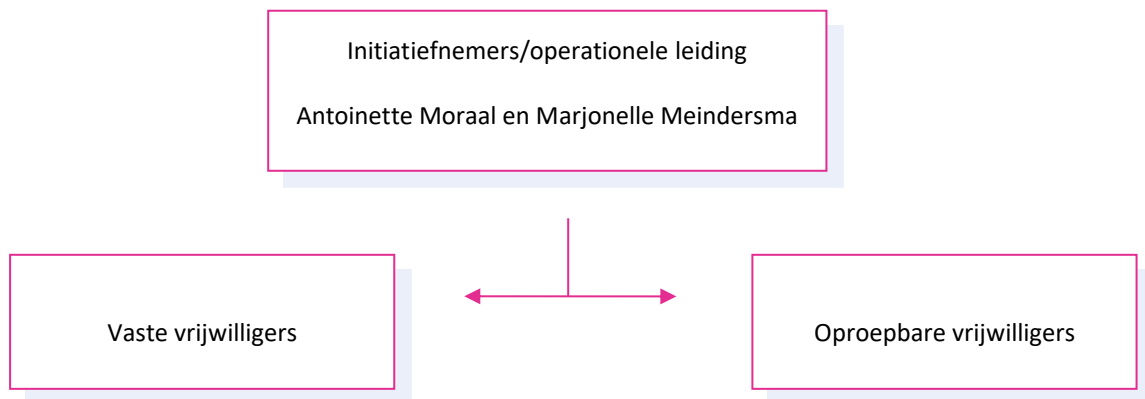
Penningmeester – Marjonelle Meindersma

De penningmeester beheert het geld van de stichting.

Taken:

- Het bijhouden van de financiën
- Het doen en ontvangen van betalingen
- Maken van het financieel jaarverslag en een begroting
- Het bewaken van de plannen van het bestuur aan de hand van de begroting
- Vertegenwoordigt de stichting door mee te gaan op een bergavontuur of een Kom op Adem retraite weekend van Move Your Mountain BV.

De organisatie van stichting Move Your Mountain ziet er als volgt uit:



Stichting Move Your Mountain bestaat alleen uit vrijwilligers. Voor de werkzaamheden binnen de organisatie kan men een beroep doen op een team van vijftien vrijwilligers:

- **Initiatiefnemers/operationele leiding**

Voor de uitvoering van het beleid, de uitvoering van de gemaakte afspraken en de kwaliteit en doorontwikkeling van de organisatie van Move Your Mountain BV. Deze personen hebben zitting in het bestuur van de stichting. Zij zijn niet in dienst en worden ook niet ingehuurd.

- **Vaste en oproepbare vrijwilligers**

Naast de vaste vrijwilligers zijn er ook oproepbare vrijwilligers. Zij ondersteunen bijvoorbeeld op evenementen, werken aan het onderhouden van de website, schrijven artikelen voor op de site of denken mee aan ideeën voor onderwijs en coaching tijdens de bergavonturen. De vrijwilligers werken allemaal op projectbasis. In verband met hun vaste baan, werken de vrijwilligers niet op vaste dagen, maar voeren in opdracht van de stichting hun vrijwillige werkzaamheden uit, totdat deze zijn afgerond.

7. CONTACTGEGEVENS

Naam: Stichting Move Your Mountain

KVK: 74280430

RSIN-nummer: 859836137

Postadres: Beekvliet 15, 3894 BC Zeewolde

Bezoekadres: Beekvliet 15, 3894 BC Zeewolde

Telefoonnummer: 06-15 66 60 96

Website: www.stichtingmoveyourmountain.nl

E-mailadres: info@stichtingmoveyourmountain.nl

8. BELONINGSBELEID

Beloningsbeleid bestuur

De stichting bestaat uit een bestuur en vrijwilligers. Het bestuur voert haar functie op vrijwillige basis uit en ontvangt geen salaris of andere beloning voor de verrichte werkzaamheden.

Beloningsbeleid medewerkers

De vrijwilligers van stichting Move Your Mountain ontvangen geen beloning. Eventueel gemaakte onkosten kunnen worden vergoed conform de wettelijke richtlijnen.

De stichting heeft momenteel geen betaald personeel in dienst.

9. FINANCIËN

Werven (“inkomsten”)

De stichting verkrijgt haar inkomsten uit:

- Donaties van instellingen
- Giften van particulieren en organisaties
- Legaten
- Subsidies
- Baten voortgekomen uit de door de stichting ontplooiende activiteiten.
- Alle overige bijdragen en inkomsten.

Beheren

De financiën worden beheerd door de penningmeester en zij ziet toe dat de inkomsten uitgegeven worden aan de door de stichting vooraf toegekende doelen. De stichting heeft een bankrekening bij de Regiobank.

De stichting beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk.

Besteden (“uitgaven”)

De stichting streeft ernaar de binnengekomen gelden, ten goede te laten komen aan instellingen en organisaties in overeenstemming met de doelstelling van de stichting.

De uitgaven van Stichting Move Your Mountain bestaan uit: onderwijs en training, coaching en counseling, geld en goederen, marketing en communicatie en administratiekosten.

De stichting doet geen uitkeringen aan een bestuurder.

10. BEGROTING 2024-2026

	Realisatie			Begroting	
	2023		2024	2025	2026
Inkomsten:					
Giften	€ 8.750		€ 9.000	€ 11.000	€ 13.000
Totaal	€ 8.750		€ 9.000	€ 11.000	€ 13.000
Uitgaven:					
Onderwijs en training	€ 4.000		€ 3.250	€ 4.250	€ 5.250
- Conceptontwikkeling Move Your Mountain					
- Onderhouden persoonlijk ontwikkelprogramma					
Coaching & counseling	€ 1.500		€ 2.500	€ 3.000	€ 4.000
- Ontwikkelen & trainen team MYM vrijwilligers					
Geld & goederen	€ 1.500		€ 1.750	€ 1.750	€ 1.750
- Ondersteunen externe projecten					
Marketing & communicatie	€ 1.000		€ 500	€ 1.000	€ 1.000
- Diverse marketing projecten (oa armbanden/magazines)					
Administratiekosten	€ 750		€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000
o.a. bank / accountant					
Totaal	€ 8.750		€ 9.000	€ 11.000	€ 13.000